

JOURNEE DES CEINTURES NOIRES MAÎTRE BERNARD MIDAN



Samedi 11 novembre 2023
Dojo de H ALLARI
St Laurent du Var

PROGRAMME

Cette année n'ayant pu avoir le dojo de Valbonne cette journée se déroulera au Dojo de St Laurent du Var (640, route des Pugets)

- 09h00 Accueil - café - viennoiseries
- 09h30 Présentation des invités et des haut-gradés, allocution
- 10h00 Entraînement dirigé par Jean-Paul COCHE
- 11h30 Mondo sur le thème de la carrière de Jean-Paul COCHE qui a bien connu Maître Bernard MIDAN
- 12h00 Fin de la cérémonie
- 12h30 Apéritif - Déjeuner

Dans l'attente du plaisir de vous retrouver nombreux.

🍴 DEJEUNER 🍴

Le repas, au prix de 35,00 € par personne
Le repas aura lieu au restaurant au RONY'S
124, port de plaisance
06700 ST LAURENT DU VAR
(Menu ci-joint)